

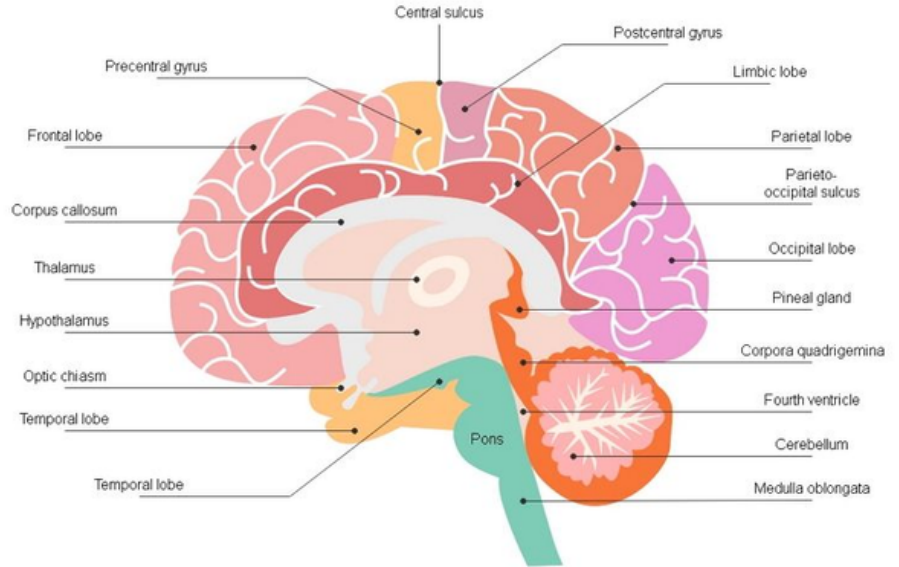
Comportements et cerveau



Le Temps
d'une Pause

Chaque région sa fonction

- **Thalamus** : reçoit et traite les informations sensorielles, puis les transmet au cortex.
- **Hippocampe** : est responsable de la mémorisation, de l'apprentissage et du contrôle de l'humeur. Cette région est affectée dès le début de la maladie d'Alzheimer et empêche l'assimilation de nouvelles informations.
- **Amygdale** : est le centre d'alerte, le lieu de formation des émotions comme l'agressivité, la peur, l'anxiété et le plaisir. ➡ En l'absence de communication avec le cortex, notre attitude devient incontrôlée.
- **Cortex cingulaire** : joue un rôle majeur dans l'anticipation, la prise de décision et l'empathie. Cette région assure la communication entre l'émotion (système limbique) et la cognition (cortex). ➡ Son altération a un impact direct sur notre capacité à comprendre l'intention des autres.
- **Cortex préfrontal** : permet de modérer les émotions, d'analyser la situation et ainsi prendre les décisions adéquates. ➡ Une lésion de cette zone entraîne notamment des changements d'humeur, de fortes réactions émotionnelles avec des comportements impulsifs et inappropriés.



Source: <https://www.edrawsoft.com/fr/the-anatomy-of-human-brain-with-diagram.html>

Quand la maladie s'en mêle

La maladie altère la bonne circulation des informations dans le cerveau et une analyse adéquate. Les personnes atteintes ne peuvent plus toujours réagir de manière cohérente aux situations rencontrées.

Par exemple : la peur naît d'un stimulus sensoriel (à travers la vue, le toucher, l'ouïe) qui est envoyé au thalamus pour une évaluation de la menace. Si le cerveau perçoit l'information comme dangereuse, l'amygdale est avertie sans passer par le cortex (=réflexion). L'instinct de survie éveillé nous fait réagir brusquement par une attaque ou une fuite.

Une histoire de communication

C'est la bonne communication entre ces différentes zones qui permet une coordination adéquate de nos sentiments, nos pensées et nos actions. Des lésions et des troubles dans ces réseaux d'information provoquent des réactions vives à des situations mal interprétées. Les personnes atteintes de maladies neurodégénératives deviennent **incapables de lire correctement les signaux extérieurs**, d'anticiper les besoins et les réactions des autres. Elles **perdent leur capacité de jugement et leur notion de sens moral.**