

Le délirium est un **état confusionnel** aigu particulièrement fréquent chez les personnes âgées. Ses conséquences sont graves, avec un risque accru de déclin fonctionnels et cognitifs, l'augmentation de la probabilité d'hospitalisation et un taux de mortalité d'environ 30 %. Ce syndrome se distingue de la démence par une guérison possible, si la cause est déterminée et corrigée rapidement.

## Conséquences

Parce que les besoins fondamentaux demeurent souvent non répondus et que la recherche d'informations est constante, plusieurs états peuvent se développer :

- **Anxiété**

La personne a de la difficulté à décoder son environnement. Ce qui fait augmenter son anxiété est en lien avec le C.I.N.É.

(acronyme de Sonia Lupien) : elle vit une perte de **C**ontrôle sur les situations, son quotidien devient **I**mprévisible et perpétuellement **N**ouveau, ce qui menace son **É**go à répétition.

La personne peut également vivre de l'anxiété de séparation, l'amenant à suivre ses proches et les sur-solliciter.

- **Frustration et irritabilité.**

Le fait que la personne ne parvienne pas elle-même à répondre à ses propres besoins ni à trouver les informations à ses questions, peut l'amener à de la frustration et de l'irritabilité.

- **Spirale de la répétition**

S'il y a une sous stimulation trop grande ou bien seulement, une suspension de la pensée ou de l'activité, les propos et gestes répétitifs peut être les moyens pour la personne de combler un vide, de répondre au besoin de remplir ce vide. Il est fréquent que la personne n'arrive plus à sortir de ce tourbillon de répétition.

## Causes

La confusion de votre proche est due aux atteintes au cerveau qui affectent :

### 1. La mémoire de travail (à court terme)

La personne oublie ce qui vient de se passer et ne parvient pas à enregistrer de nouvelles données.

### 1. L'orientation

Elle peut-être : **temporelle** et représente une incapacité à faire face à l'abstraction que représente le temps ; **spatiale** et fait référence à la difficulté de se repérer dans l'environnement ou à une perception erronée de l'endroit ; ou **à la personne** lorsque la personne n'arrive pas à identifier les gens de son entourage, ni le lien qui les unit à eux. Également, le plongeon rétrograde désigne le phénomène par lequel la personne vit un retour vers son passé.

### 1. La communication

Avec l'évolution de la maladie, la personne peut chercher ses mots, les inverser, avoir de la difficulté à comprendre ou faire une demande. Le vocabulaire se réduit progressivement et il peut en résulter une répétition par manque d'accès lexical.



## Cycle de la répétition

Comme la personne touchée par des troubles neurocognitifs présente une difficulté à trouver des réponses de manière autonome afin de répondre à son ou ses besoins, il est alors nécessaire d'agir pour briser le cycle comportemental amenant à la répétition. Pour cela, l'entourage doit intervenir en utilisant des moyens adaptés à sa compréhension afin de réduire les comportements.