

PER aiutarmi NELL'ATTIVITÀ QUOTIDIANA :					
ORGANIZZAZIONE	MISSIONE di SERVIZIO E di	TERRITORIO SERVITA	ZONA, E il NUMERO di TELEFONO	TASSI di	LINK al SITO,
<b>Tellement mieux à la maison</b>	di pieno-servizio di assistenza domiciliare, personale di supporto e cure di tregua per assistenti familiari per anziani al fine di contribuire al vostro benessere nel comfort della vostra casa.	La città di Montréal-Nord, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, e Ville di Saint-Laurent.	514-383-1222, estensione 221	Il tasso varia a seconda del reddito netto di una coppia o di una singola persona, come pure il servizio	<a href="https://www.tellementmieuxalamaison.com/">https://www.tellementmieuxalamaison.com/</a>
<b>Aide chez soi</b>	Aidechezsoi.com è il vostro partner nazionale per tutte le richieste di servizio sociale economia aziendale, in casa servizi di assistenza più vicino a voi.  Luce di pulizie  servizio di pulizia pesante  pasto senza dieta  Alimentazione e di altre razze  di Tregua, di presenza e di monitoraggio,  assistenza alla persona,	i Servizi disponibili in 17 regioni amministrative del Quebec (Abitibi-Témiscamingue, Bas-Saint-Laurent Capitale-Nationale, Centre-du-Québec, Chaudière-Appalaches Côte-Nord Estrie Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Lanaudière, Laurentides, Laval, Tempo, Montérégie, Montréal, A nord di Quebec, Outaouais Saguenay-Lac-Saint-Jean)	<a href="mailto:aidechezsoi@ressources.coop">aidechezsoi@ressources.coop</a>	Il tasso varia in base al reddito netto di coppia o una singola persona	<a href="https://aidechezsoi.com/">https://aidechezsoi.com/</a>
<b>Visavie</b>	aiuto in casa da Visavie, si tratta di un servizio professionale e di assistenza alla persona con uno spirito di famiglia.  Abbiamo il costante desiderio di rendere la vita quotidiana degli anziani, più divertente e aiutarli a rimanere nella loro casa.  Insieme, pianificare una transizione morbida.  I nostri servizi sono offerti a casa, in una residenza privata per anziani (RPA) o in complementarietà con i servizi pubblici.	Grande Montreal zona e dintorni.	Siamo disponibili 24/7.  E-mail: <a href="mailto:info@visavie.com">info@visavie.com</a>  Quebec 1474 rue Fleury E Montreal, Quebec H2C 1S1 (514) 383-3383	i Nostri servizi de maintien à domicile sono ammissibili per il sostegno finanziario sotto forma di un credito d'imposta rimborsabile fino al 36 %.	<a href="https://visavie.com/">https://visavie.com/</a>
<b>Novaide</b>	e il servizio di pulizia servizio di assistenza domiciliare a casa e, in particolare, per le persone di età 65 anni e più.	Villeray, Petite-Patrie, Montreal-Nord	514 278-6767  <a href="mailto:novaide@novaide.com">novaide@novaide.com</a>  3565 Jarry è Suite 410 Montreal (Québec) H1Z 4K6	Varia secondo il reddito di una persona singola o una coppia	<a href="https://novaide.com/">https://novaide.com/</a>

<b>Consiglio regionale dell'anziano italo – canadese</b>	<p>Organizzazione di beneficenza per anziani di origine italiana, in la Maggiore di Montreal. Il nostro obiettivo è quello di: migliorare la qualità della vita degli anziani in un modo che fornisce supporto e un'ampia gamma di servizi e attività per il loro fisico e indipendenza intellettuale a rompere l'isolamento e l'esclusione sociale.</p> <p>Ogni mercoledì dalle 9: 30 alle 11: 30 di un team di cuochi del CRAIC prepara un pasto tipico della cucina italiana, dalle 11: 30 alle 14: 30 un altro team fornisce pasti caldi per gli anziani in perdita di autonomia iscritti al servizio. Un pasto tradizionale è prevista per Natale e Pasqua.</p>	Grande Montreal	<p>671 Avenue Ogilvy, Montréal, QC H3N 1N4 (514) 273-6588 info@craic.ca</p> <p><i>dal lunedì al giovedì dalle 9 alle 17: 30 venerdì dalle 9 alle 13</i></p>	<p>Membri: 5\$ di Servizi: le variabili</p>	<a href="https://craic.ca/mission-et-a-propos/">https://craic.ca/mission-et-a-propos/</a>
<b>Vers Vous</b>	il Trasporto e l'assistenza medica, l'assistenza alle gare (senza auto), le visite, telefonate e visite di amicizia, di assistenza con forme, conferenze e workshop.	Villeray (codice di avviamento postale : H2E – H2P – H2R) ;	514 277-2469	\$ 15 per ogni anno	<a href="http://www.versvous.org/">www.versvous.org/</a>
<b>ATTIVITÀ PER IL MIO VICINO HA AIUTATO :</b>					
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>MISSIONE di SERVIZIO E di</b>	<b>TERRITORIO SERVITA</b>	<b>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</b>	<b>TASSI di</b>	<b>LINK al SITO,</b>
<b>Centre de jour Angelica</b>	Tregua di cura di giorno il centro (l'iscrizione è effettuata dal CLSC).	Grande Montreal	514-324-6670	Variabile	<a href="https://angelica-residence.com/">https://angelica-residence.com/</a>
<b>Centre de jour Berthiaume-du-Tremblay</b>	Tregua di cura di giorno il centro (l'iscrizione è effettuata dal CLSC).	Grande Montreal	514-381-1841	Variabile	<a href="https://residence-berthiaume-du-tremblay.com/">https://residence-berthiaume-du-tremblay.com/</a>
<b>Le Temps d'une pause</b>	Offre supporto, informazioni sulla malattia, sul ruolo di aiutare i servizi a disposizione al fine di prevenire il potenziale di distruzione.	Montreal, San Lorenzo	514-373-9851	\$ 25 al giorno	<a href="https://www.tempsdunepause.org/">https://www.tempsdunepause.org/</a>
<b>Maison Gilles Carle</b>	<p>Fondazione ha mandato l'attuazione di Case Gilles Carle dedicata all'accoglienza di persone con perdita di autonomia, così che essi possono trarre beneficio da un soggiorno sicuro e sano in un ambiente caldo e umano.</p> <p>Tregua-alloggio : Il contribuito è supportato, e temporaneamente ospitati tra un giorno per due settimane.</p> <p>Drop-in servizio : Il contribuito è supportata per un periodo di 3 a 7 ore. Il caregiver può venire aiutata in Casa per lo stesso periodo.</p>	L'isola di Montreal, e per la Maison Gilles Carle, il territorio del Quebec.	<p>Fondation Maison Gilles Carle 1538 rue Sherbrooke Ouest, suite 940 Montreal (Quebec) H3G 1L5</p> <p>e-Mail : <a href="mailto:info@fondationmaisonillescarle.org">info@fondationmaisonillescarle.org</a></p>	Variabile	<a href="https://www.fondationmaisonillescarle.org/fr/">https://www.fondationmaisonillescarle.org/fr/</a>
<b>SERVIZI PER IL VIAGGIO :</b>					
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>MISSIONE di SERVIZIO E di</b>	<b>TERRITORIO SERVITA</b>	<b>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</b>	<b>TASSI di</b>	<b>COLLEGAMENTO di WEB site</b>
<b>Transport adapté STM</b>	UN servizio di trasporto pubblico, porta a porta di prenotazione destinato esclusivamente a persone che hanno accettato di soddisfare i requisiti.	Maggiore di Montreal;	514 280-8211	Variabile a seconda del numero di passaggi sul titolo di trasporto	<a href="http://www.stm.info/fr/ta">www.stm.info/fr/ta</a>

<b>Navette Or</b>	minibus, Servizio studiato per anziani e desservants le principali residenze per anziani e luoghi di interesse pubblico.	Linee : 252 (Montréal-Nord), 253 (Saint-Michel), 263 (Bordeaux-Cartierville.	514 786-4636, 514 288-6287	Variabile a seconda del numero di passaggi sul titolo di trasporto	<a href="http://www.stm.info/fr/infos/reseaux/bus/navettes-or">www.stm.info/fr/infos/reseaux/bus/navettes-or</a>
<b>Entraide Ahuntsic – Nord</b>	i Pasti, il trasporto, il coaching, il call - visite per amicizia, attività.	Ahuntsic-Nord	514 382-9171	Variabile	<a href="http://www.entraidennord.org/">www.entraidennord.org/</a>
<b>Le Bon Pilote</b>	"di Trasporto E/O accompagnamento a visite mediche, negozi, banca, farmacia e altri eventi. Servizio accessibile a persone con disabilità visiva o Perdita di autonomia. Solo in riferimento per la comunità locale".		514 593-5454 Servizio dalle 8 alle 17, e	Solo le persone con problemi di vista possono beneficiare agevolati tasso.	<a href="http://www.lebonpilote.org/">www.lebonpilote.org/</a>
<b>Centre ABC / Centre d'action bénévole et communautaire de St-Laurent</b>	di Copertura / mezzi di trasporto per gli appuntamenti, assistenza per corrispondenza, utilizzando le gare, le tasse, i pasti, la luce-peso, di lavoro, telefono e visite di amicizia, di terapia, di tregua.	Le persone di età 65 anni e più. Residenti del quartiere di Saint-Laurent.	514 744-5511 910, avenue Sainte-Croix, St-Laurent, Quebec, H4L 3Y6	Variabile	<a href="http://www.centreabc.org/">www.centreabc.org/</a>
<b>PER RICEVERE ATTIVITÀ di SERVIZI per la CASA :</b>					
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>MISSIONE di SERVIZIO E di</b>	<b>TERRITORIO SERVITA</b>	<b>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</b>	<b>TASSI di</b>	<b>LINK al SITO</b>
<b>Baluchon Alzheimer</b>	Offerta di tregua di più giorni e per gli operatori sanitari che vogliono mantenere il loro amato non autonomamente a casa pur di sostenere e accompagnare la persona di riferimento prima e dopo il baluchonnage. È l'unica organizzazione non-profit che offre una tregua in casa di una a lungo termine (da 4 a 14 giorni), 24 ore/24, 7 giorni/7.	Quebec	dal lunedì al venerdì : 8h - 16h (514) 762-2667 post 200 e-Mail : <a href="mailto:info@baluchonrepit.com">info@baluchonrepit.com</a>	15\$ / giorno	<a href="https://baluchonrepit.com/">https://baluchonrepit.com/</a>
<b>Remue-Ménage</b>	-servizi di pulizia, di assistenza con le attività della vita quotidiana, la preparazione dei pasti, accompagnamento, trasporto per visite mediche e di tregua per assistenti familiari.	Grande Montreal	514 383-1222 ext 221 da lunedì a venerdì : 8h - 16h  Questo è il lavoratore) social(e) o l'altoparlante pivot locale CLSC chi deve compilare il modulo di richiesta con voi. Si deve poi avere il modulo firmato dal capo del programma. Egli dovrà inviare il modulo compilato via e-mail qui o via fax al (514) 762-1452 o via e-mail.	15\$ / giorno	<a href="https://www.promenadefleury.com/commercants/tellement-bien-chez-soi-remue-menage">https://www.promenadefleury.com/commercants/tellement-bien-chez-soi-remue-menage</a>
<b>Sainte-Élizabeth, Service de santé communautaire</b>	e di emergenza Tregua di cura per gli anziani, cure palliative, per la cura del cancro di cura per le persone con demenza (tra cui la malattia di Alzheimer)	Grand Montréal	514 486-4600  lunedì - venerdì : 8h -16h	Variabile	<a href="https://montreal.sehc.com/">https://montreal.sehc.com/</a>
<b>Soins Gabrielle</b>	Servizi per le persone con malattia di Alzheimer : tregua con la stimolazione, il monitoraggio, la notte, aiuto per l'igiene, la guida con l'abbigliamento, i viaggi di assistenza, cure di convalescenza, infermieristica , palliative, assistenza durante il ricovero in ospedale, la preparazione dei pasti, la pulizia e la manutenzione.	Grande Montreal	514 253-4224	Variabile	<a href="https://humanika.humakare.ca/">https://humanika.humakare.ca/</a>

<b>Parkinson Montréal – Laval</b>	<p>Parkinson Montreal-Laval è dedicato al benessere degli individui di fronte con la malattia di Parkinson e dei loro caregiver, offrendo servizi di assistenza e informazioni.</p> <p>La malattia di Parkinson, a Montreal Laval è in grado di offrire ai propri soci una serie di arricchire le attività del gruppo, guidati da esperti nei vari campi, quali l'alimentazione, le neuroscienze, fitness e meditazione.</p>	Isola di Montreal, Laval	<p><a href="mailto:servicespmi@parkinsonquebec.ca">servicespmi@parkinsonquebec.ca</a> 514-868-0597 post 3</p> <p>dal lunedì al giovedì dalle 8:30 alle 16:30</p>	Variabile	<a href="https://parkinsonmontreallaval.ca/services/personnes-atteintes/">https://parkinsonmontreallaval.ca/services/personnes-atteintes/</a>
<b>Société Alzheimer de Montréal</b>	<p>Una vasta gamma di programmi e servizi per assistenti familiari per aiutarli a capire meglio la malattia, sostegno alla persona e alla cura di sé.</p> <p>Professionisti qualificati di Alzheimer society of Montreal fornire un periodo di tregua di cura delle assistenti familiari da due a quattro ore su base settimanale.</p>	Isola di Montreal	<p>Ufficio: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00 attività: variabile</p> <p>514 369-0800</p>	i costi sono determinati in base ad una scala basata sul reddito dell'individuo.	<a href="https://alzheimermontreal.ca/">https://alzheimermontreal.ca/</a>
<b>PER ESSERE IN GRADO DI PARTECIPARE A WORKSHOP E CORSI DI FORMAZIONE INERENTI IL VICINO AIDANCE :</b>					
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>MISSIONE di SERVIZIO E di</b>	<b>TERRITORIO SERVITA</b>	<b>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</b>	<b>TASSI di</b>	<b>COLLEGAMENTO di WEB site</b>
<b>Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal</b>	<p>Promuovere il miglioramento delle condizioni di vita del caregiver.</p> <p>Workshop-discussione: Offerta di assistenti familiari per consentire loro di imparare, di condividere e di rete.</p> <p>Conferenza: conferenze su argomenti attinenti al popolo amico.</p>	Grande Montreal	<p>5800 St-Denis street, suite 602 Montréal (Québec) H2S 3L5 514 374-1056 info@raanm.net</p> <p>orari di ufficio: dal lunedì al giovedì 9:00 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:00</p>	annuale di Adesione: adesione individuale di \$10 per	<a href="https://www.raanm.net/services-et-activites-aux-proches-aidants/">https://www.raanm.net/services-et-activites-aux-proches-aidants/</a>
<b>Fondation Maison Gilles Carle</b>	<p>di seminari di formazione sono disponibili per tutti gli operatori sanitari e, in alcuni casi ha aiutato. Gli argomenti trattati sono: la prevenzione di stanchezza, di accettare la prognosi, lo sviluppo del potere di agire, ecc,</p>	L'isola di Montreal, e per la Maison Gilles Carle, il territorio del Quebec.	<p>Fondation Maison Gilles Carle 1538 rue Sherbrooke Ouest, suite 940 Montreal (Quebec) H3G 1L5</p> <p>e-Mail: <a href="mailto:info@fondationmaisongillescarle.org">info@fondationmaisongillescarle.org</a></p>	Variabile	<a href="https://www.fondationmaisongillescarle.org/fr/">https://www.fondationmaisongillescarle.org/fr/</a>
<b>Fondation Émergence Inc.</b>	<p>Educare e responsabilizzare gli ambienti anziani, per meglio accogliere la diversità.</p> <p>Per oltre 12 anni, Per invecchiare è gay prende in carico la difesa dei diritti degli anziani, LGBTQ+, e fornisce gli strumenti e la formazione per gli ambienti di anziani più inclusiva.</p>	Quebec	<p>438-384-1058 courrier@fondationemergence.org</p> <p>dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 17.00</p>	Gratis	<a href="https://www.fondationemergence.org/famillechoisie">https://www.fondationemergence.org/famillechoisie</a>
<b>Institut de planification des soins du Québec</b>	<p>per Aiutare e sostenere le organizzazioni, gruppi o individui che vogliono essere informati su vari temi legati alla salute.</p> <p>Gli argomenti delle lezioni sono tutti di grande attualità e di interesse per tutti coloro che hanno a cuore la propria salute o la salute dei loro cari e di pianificazione di cura.</p>	Québec	<p>514 805-2408 <a href="mailto:info@planificationdesoins.org">info@planificationdesoins.org</a></p>	Gratis	<a href="https://planificationdesoins.org/">https://planificationdesoins.org/</a>

<b>Société Alzheimer de Montréal</b>	<i>Nostrì gruppi di sostegno e informazioni per affrontare una varietà di argomenti, tra cui : una panoramica della malattia di Alzheimer e disturbi correlati, i diversi aspetti della comunicazione, del comportamento, confusione, come prendersi cura di te come di una persona di riferimento, nonché le varie comunità, le risorse disponibili nel territorio.</i>	<i>Isola di Montreal</i>	Ufficio: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00 attività: variabile 514 369-0800	<i>i costi sono determinati in base ad una scala basata sul reddito dell'individuo.</i>	<a href="https://alzheimermontreal.ca/">https://alzheimermontreal.ca/</a>
<b>Appui proches aidants</b>	<i>Assistenza offre servizi, attività e risorse per le persone che accompagnano una persona in difficoltà. Contattare i consulenti Info-aiutare, ascoltare il Podcast di assistenti o di scoprire contenuti e di ispirazione.</i>	<i>Grande Montreal</i>	<i>sede amministrativa : 400 de Maisonneuve boulevard West, suite 720, Montreal, Quebec, H3A 1L4</i> 514-789-2460 Info@lappui.org	Gratis	<a href="https://www.lappui.org/fr/je-suis-aidant/etre-proche-aidant/faciliter-mon-quotidien/concilier-travail-et-soins-a-un-proche/">https://www.lappui.org/fr/je-suis-aidant/etre-proche-aidant/faciliter-mon-quotidien/concilier-travail-et-soins-a-un-proche/</a>
<b>PER ESSERE IN GRADO DI ESSERE ASCOLTATO E SOSTENUTO :</b>					
<i>ORGANIZZAZIONE</i>	<i>MISSIONE di SERVIZIO E di</i>	<i>TERRITORIO SERVITA</i>	<i>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</i>	<i>TASSI di</i>	<i>LINK al SITO</i>
<b>Info-aidant</b>	<i>l'assistenza telefonica e online di ascolto, di informazione e di riferimento. Un servizio professionale, riservato e gratuito, che è inteso per assistenti familiari, gli anziani e i loro familiari e amici, gli stakeholder e tutti i professionisti della salute.</i>	<i>Quebec</i>	1 855 852-7784 7 giorni, dalle 8: 00 alle 20: 00	Gratuito	<a href="https://www.lappui.org/fr/hous-sommes/info-aidant/">https://www.lappui.org/fr/hous-sommes/info-aidant/</a>
<b>Tel-ainés</b>	<i>Servizio di ascolto di riferimento e gratuito e riservato aiutare gli anziani a rompere il loro isolamento e ad esprimere le loro emozioni in diversi stadi di invecchiamento.</i>	<i>Québec</i>	514 353-2463		<a href="https://tel-ecoute.org/">https://tel-ecoute.org/</a>
<b>Multi-Écoute Centre D'Écoute</b>	<i>Centro di ascolto, sostegno psicosociale e di rinvio di servizi per l'individuo. Esso fornisce un ascolto attivo da parte di coloro che hanno bisogno di aiuto e di sostegno, parlano e si fidano.</i>	<i>Québec</i>	514 737-3604	Gratis	<a href="https://www.multiecoute.org/">https://www.multiecoute.org/</a>
<b>Tel-Aide</b>	<i>Servizio in francese e in inglese, gratuito, anonimo, 24 / 7. Accessibile a qualsiasi individuo che ha bisogno di confidare in, per parlare dei suoi problemi o che stanno pensando di suicidio.</i>	<i>Québec</i>	514 935-1101 24/7	Libero	<a href="https://www.telaide.qc.ca/">https://www.telaide.qc.ca/</a>
<b>Arborescence</b>	<i>coppia.e.s-una badante.e.la famiglia, come i cari di una persona che fare con un disturbo di salute mentale, sono le persone che sono addestrati.e.s per ascoltare e offrire la speranza, informazioni, sostegno per i genitori e le persone a loro vicine.</i>	<i>Grande Montreal</i>	<i>lunedì : 13h alle 16h</i> <i>martedì, mercoledì, giovedì e sabato : 13h 18h</i> 1 800 349 9915	<i>Associativa annuale:\$ 15 a persona,\$ 20 a coppia,\$ 25 per ogni famiglia</i>	<a href="https://www.arborescence.quebec/pairs-aidants-famille">https://www.arborescence.quebec/pairs-aidants-famille</a>

<b>Centre de prévention de suicide de Montréal</b>	risposta telefonica servizio è disponibile 24/7. Gratuito e riservato, questo servizio è rivolto a persone che pensano al suicidio, a coloro che sono preoccupati per qualcuno nel loro entourage, o coloro che hanno perso una persona cara da suicidio. I volontari e i dipendenti si aiutano a vicenda per aiutarvi.	Grande Montreal	1 866 277-3553 24/7	Libero	<a href="https://cpsmontreal.ca/">https://cpsmontreal.ca/</a>
<b>PER INFORMAZIONI SU ALLOGGIO/ ALLOGGI:</b>					
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>MISSIONE di SERVIZIO E di</b>	<b>TERRITORIO SERVITA</b>	<b>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</b>	<b>TASSI di</b>	<b>LINK al SITO</b>
<b>Visavie</b>	"consulenti alloggio per aiutarvi nella vostra ricerca per risorse di hosting privato anziani. Questi servizi sono generalmente gratuiti e a carico delle risorse di alloggio."	Grande Montreal	514 383-3383, 1(888) 847-2843	Gratis	<a href="http://www.visavie.com/fr">www.visavie.com/fr</a>
<b>Réseau Hébergement</b>	"consulenti alloggio per aiutarvi nella vostra ricerca per risorse di hosting privato anziani. Questi servizi sono generalmente gratuiti e a carico delle risorse di alloggio."	Grande Montreal	514 256-4411, 1(888) 542-8802	Gratis	<a href="https://aine411.ca/">https://aine411.ca/</a>
<b>Plus belle la vie</b>	"consulenti alloggio per aiutarvi nella vostra ricerca per risorse di hosting privato anziani. Questi servizi sono generalmente gratuiti e a carico delle risorse di alloggio."	Grande Montreal	450 966-0001, 1(855) 966-0001 dal lunedì al venerdì : 9h-21h Sabato : 9h-16h	Gratis	<a href="http://www.plusbelle-lavie.com">www.plusbelle-lavie.com</a>
<b>Répertoire des résidences du RQRA (Regroupement Québécois Des Résidences Pour Aînés)</b>	Directory di residenze per anziani, che soddisfano le condizioni stabilite dall'organizzazione.	Quebec	<a href="tel:18884403777">1 888 440-3777</a> dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 17:00	Gratis	<a href="http://www.rqra.qc.ca/je-cherche-une-residence">www.rqra.qc.ca/je-cherche-une-residence</a>
<b>L'Horizon du bel âge</b>	di consulenti di aiuteranno nella vostra ricerca per risorse di hosting privato anziani. Questi servizi sono generalmente gratuiti e a carico delle risorse dell'alloggio.	Grande Montreal	514 949-7234	Gratis	<a href="http://www.horizonubelage.com">www.horizonubelage.com</a>
<b>Association des conseillers en hébergement du Québec</b>	consulenti, membri dell'Associazione dei consulenti in'habbergement du Québec (ACHQ) offrire una gamma completa di servizi per facilitare la ricerca di un residence, e questo, fino alla firma del contratto di locazione.	Quebec	514-949-7234 <a href="mailto:rene@horizon43.com">rene@horizon43.com</a> dal lunedì alla domenica 9:00 alle 17:00	Gratis	<a href="https://achq.quebec/">https://achq.quebec/</a>
<b>Les sources de Marie</b>	Nostri servizi sono rivolti a tutte le persone che hanno bisogno di aiuto e sostegno nella ricerca di una residenza per anziani, sia per se stessi o per i loro cari. Inoltre offriamo i nostri servizi alle aziende che vogliono aiutare i loro dipendenti.	In Quebec,	7 giorni su 7 924, Viale Madeleine-de-Verchères Quebec, QC, G1S 4K7 Telefono : 581-741-7773 Cell : 418-208-2741 e-Mail : <a href="mailto:marie@ressourcesmarie.com">marie@ressourcesmarie.com</a>	Gratis	<a href="https://www.ressourcesmarie.com/fr/contactez-nous-!/">https://www.ressourcesmarie.com/fr/contactez-nous-!/</a>
<b>Per ESSERE IN GRADO DI conciliare il LAVORO e gli STUDI CON il MIO RUOLO di CAREGIVER :</b>					

ORGANIZZAZIONE	MISSIONE di SERVIZIO E di	TERRITORIO SERVITA	ZONA, E il NUMERO di TELEFONO	TASSI di	COLLEGAMENTO di WEB site
<b>Young caregivers</b>	Servizio di supporto per i giovani caregivers di 15 a 25 anni. Gruppo di supporto Online di Supporto psicosociale Laboratori e guida pratica  *Disponibile solo in lingua inglese*	Quebec e Ontario	Telefono : 416-362-CARE (2273) numero verde : 1-888-877-1626 info@ontariocaregiver.ca	Gratis	<a href="https://youngcaregiversconnect.ca/fr/">https://youngcaregiversconnect.ca/fr/</a>
<b>Sceau Concilivi</b>	Il Sigillo Concilivi è un riconoscimento per la conciliazione tra famiglia e lavoro, che permette di riconoscere l'organizzazione e l'importanza che dai al tuo rapporto di lavoro subordinato.	Grande Montreal e Ontario	450-812-9465 info@concilivi.com	Gratis	<a href="https://www.concilivi.com/fr/">https://www.concilivi.com/fr/</a>
<b>Appui proches aidants</b>	Assistenza offre servizi, attività e risorse per le persone che accompagnano una persona in difficoltà. Contattare i consulenti Info-aiutare, ascoltare il Podcast di assistenti o di scoprire contenuti e di ispirazione.	Grande Montreal	sede amministrativa : 400 de Maisonneuve, boulevard West, suite 720, Montreal, Quebec, H3A 1L4  514-789-2460 Info@lappui.org	Gratis	<a href="https://www.lappui.org/fr/je-suis-aidant/etre-proche-aidant/faciliter-mon-quotidien/concilier-travail-et-soins-a-un-proche/">https://www.lappui.org/fr/je-suis-aidant/etre-proche-aidant/faciliter-mon-quotidien/concilier-travail-et-soins-a-un-proche/</a>
<b>Proche aideance travail</b>	Informazioni pratiche per meglio bilanciare la vostra responsabilità nella vostra vita professionale. Troverete informazioni sui benefici e aiuti finanziari, i programmi a disposizione, così come suggerimenti per negoziare accordi di lavoro flessibili. Queste risorse possono aiutare a trovare un equilibrio tra il tuo lavoro e il tuo ruolo come una persona vicina all'aiuto alle professioni.	Quebec	3958, rue Dandurand, ufficio 22 Montréal (Québec) H1X 1P7  info@procheaidance.quebec 514 524-1959	Gratis	<a href="https://procheaidancetravail.ca/">https://procheaidancetravail.ca/</a>
<b>Centre d'intégration au marché de l'emploi CIME</b>	Il miglioramento della situazione economica delle donne per la loro integrazione socio-professionale in tutti gli ambiti del mercato del lavoro.  Si presuppone il mantenimento delle competenze, la formazione, la ricerca, lo sviluppo e l'innovazione nel campo dell'integrazione socio-professionale,	la eastern Townships	819 564-0202  info@cime-emploi.com		<a href="https://cime-emploi.com/">https://cime-emploi.com/</a>
<b>PER AVERE UNO SPAZIO DI DISCUSSIONE TRA GLI ACCOMPAGNATORI :</b>					
ORGANIZZAZIONE	MISSIONE di SERVIZIO E di	TERRITORIO SERVITA	ZONA, E il NUMERO di TELEFONO	TASSI di	SITO web LINK
<b>Centre de soutien entr'Aidants</b>	Supporto caregiver, offrendo una gamma di servizi per prendersi cura di un parente anziano, pur mantenendo la loro salute fisica, psicologica e finanziaria.  Riunione mensile strutturato e moderato da parte dei soggetti interessati, e di fornire i caregivers un tempo speciale per il cambio, ricevere assistenza, e di imparare.  Un tema diverso ogni mese.	Brossard, Longueuil, Saint-Lambert	info@centredesoutienentraidants.com  450 465-2520  dal lunedì al venerdì 9.00 alle ore 16.00, gruppi di sostegno, di giorno e di sera	e ' richiesta l'iscrizione Associativa annuale è di \$ 20, formazioni: 20\$	<a href="https://www.centredesoutienentraidants.com/">https://www.centredesoutienentraidants.com/</a>

<b>Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal</b>	Promuovere il miglioramento delle condizioni di vita del caregiver.  Consentire al familiare caregiver(s) per condividere, imparare, sviluppare collegamenti e riprendere il controllo della loro vita.	Grande Montreal	5800 St-Denis street, suite 602 Montréal (Québec) H2S 3L5 514 374-1056 info@raanm.net  orari di ufficio: dal lunedì al giovedì 9:00 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:00	annuale di Adesione: adesione individuale di \$10 per	<a href="https://www.raanm.net/">https://www.raanm.net/</a>
<b>Y a des femmes de Montréal</b>	personalizzati di sostegno alla famiglia badanti che desiderano sviluppare o mantenere relazioni sane, nonché psicologico, emotivo e fisico. I nostri servizi includono l'assistenza e il lavoro di gruppo, attività sociali e di benessere, seminari e conferenze per facilitare la vita e aumentare il potere di agire come badanti.	Grande Montreal	514 866-9941, ext 226  lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 17.00	Variabili	<a href="https://www.ydesfemmesmtl.org/services-la-collectivite/soutien-proches-aidantes/">https://www.ydesfemmesmtl.org/services-la-collectivite/soutien-proches-aidantes/</a>
<b>Le Temps d'une Pause</b>	di un Gruppo di supporto tra caregiver di come virtuale o faccia a faccia in mesi.	La parte orientale dell'isola di Montreal	514-373-9851	Quota associativa annuale di \$10	<a href="https://www.tempsdunepause.org/">https://www.tempsdunepause.org/</a>
<b>Société Alzheimer</b>	Nostrì gruppi di sostegno e informazioni per affrontare una varietà di argomenti, tra cui: una panoramica della malattia di Alzheimer e disturbi correlati, i diversi aspetti della comunicazione, del comportamento, confusione, come prendersi cura di te come di una persona di riferimento, nonché le varie comunità, le risorse disponibili nel territorio.	L'isola di Montreal	Ufficio: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00 attività: variabile  514 369-0800	i costi sono determinati in base ad una scala basata sul reddito dell'individuo.	<a href="https://alzheimermontreal.ca/">https://alzheimermontreal.ca/</a>
<b>Groupe d'entraide Alzheimer de Montréal-Nord</b>	Gruppo di sostegno mensile.  * Gruppo di incontri mensili per la gente vicino al caregiver.  * Informazioni sulla malattia e sui diritti.  * Conferenze.	Montréal-Nord, Ahuntsic, Cartierville, e Villeray.	450-963-6375 moniquehuguet@bell.net  da settembre a giugno: 2 ° lunedì del mese, il giorno, tranne che per il mese di ottobre: 3 ° lunedì	Fee: \$ 8 all'anno	<a href="https://montreal.ca/lieux/maison-culturelle-et-communautaire-de-montreal-nord">https://montreal.ca/lieux/maison-culturelle-et-communautaire-de-montreal-nord</a>
<b>PER I MIEI DIRITTI E QUELLI DEI MIEI CARI :</b>					
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>MISSIONE di SERVIZIO E di</b>	<b>TERRITORIO SERVITA</b>	<b>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</b>	<b>TASSI di</b>	<b>LINK al SITO</b>
<b>Régie du Logement Bureau de Montréal</b>	Tribunale specializzato, esercitare la sua competenza in materia di contratto di locazione residenziale.	Grande Montreal	514 873-2245 dal lunedì al venerdì 8h30 alle 12.00 e 13.00 alle ore 16,30	Variabili	<a href="https://www.tal.gouv.qc.ca/">https://www.tal.gouv.qc.ca/</a>
<b>1-800-NOTAIRE</b>	telefono di servizio e, in linea di la chambre des notaires du Québec. Consente di parlare gratis per notai in diverse aree della legge notarile, tra cui il central registro dei testamenti e dei mandati di	Quebec	514-879-1793 o 1-800-263-1793  Orari di apertura : dal lunedì al venerdì dalle 8: 30 alle h 17.	No	<a href="https://www.cng.org/">https://www.cng.org/</a>
<b>Curateur public du Québec</b>	Tutela dei diritti delle persone considerate non idonee, l'assistenza e la supervisione dell'amministrazione dei guardiani, ecc	Québec	514 873-4074, 1 800 363-9020  sede: lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 8: 30 alle 12: 00 e 13: 00 alle 16: 30, mercoledì dalle 10: 00 alle 12: 00 e 13: 00 alle 16: 30		<a href="https://www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public">https://www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public</a>



<b>Ex Aequo</b>	per la Difesa dei diritti delle persone con disabilità fisiche, riferimenti.	Grande Montreal	514 288-3852 dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 17.00	membro della Carta:\$ 5 per ogni anno	<a href="http://www.exaequo.net">www.exaequo.net</a>
<b>Clinique Juridique Juripop</b>	<i>Juripop mobilita il diritto di consentire a tutti di migliorare le loro condizioni di vita, la loro capacità economica e la loro salute fisica e mentale.</i>	Montreal e Montréalégie	450-845-1637 dal lunedì al venerdì : 8h30 - 17h	\$ 60 per gli Individui e\$ 80 ONLUS e aziende	<a href="https://boussolejuridique.ca/ressource/clinique-juridique-juripop-montreal-monteregie/">https://boussolejuridique.ca/ressource/clinique-juridique-juripop-montreal-monteregie/</a>
<b>PER INCONTRARE PERSONE E FARE ATTIVITÀ DI :</b>					
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>MISSIONE di SERVIZIO E di</b>	<b>TERRITORIO SERVITA</b>	<b>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</b>	<b>TASSI di</b>	<b>LINK al SITO</b>
<b>Les Petits frères</b>	<i>Piccoli Fratelli di illuminare le giornate degli anziani isolati da 75 anni o più, ovunque nel Quebec, nei dintorni di una famiglia amorevole ed impegnato fino alla fine della vita -</i>	Québec	514 527-8653 lunedì-venerdì, 9:17 pm * weekend e vacanze a seconda degli eventi, calendario	Gratis	<a href="https://www.petitsfreres.ca/briser-lisolement-aines/">https://www.petitsfreres.ca/briser-lisolement-aines/</a>
<b>Intergénération Québec</b>	Riconciliazione tra giovani e anziani	Québec	514 382-0310 o 1 866 772-7222 (numero verde)	Canone annuale: 20 € per i singoli membri, \$ 50 per i soci corporate	<a href="https://intergenerationsquebec.org/">https://intergenerationsquebec.org/</a>
<b>YMCA Saint-Laurent</b>	Il servizio alla comunità centro di Saint-Laurent, ha focalizzato la sua offerta di quattro componenti di base : cibo, giovani, famiglie e anziani. Programmi per anziani : Tra amici, attività culturali, uscite, e per il tempo libero. Ciao-ciao : sistema di chiamate al giorno, automatizzato.	Saint-Laurent	514 747-5353 ext 234 lunedì - venerdì : 6 pm - 22 sabato - domenica : 7: 30 - 19: 30	Tariffe scontate per persone ammissibili	<a href="https://www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Cartierville">https://www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Cartierville</a>
<b>Patro Villera</b>	<i>Attività ricreative, pasti su ruote, pasto comunitario.</i>	Villera-Petite-Patrie-Rosemont-St-Michel	514 273-8535 post 225	Membro: disponibile l'assistenza finanziaria, pasti su ruote: a partire da\$ 5.50 per ogni pasto, un pasto da asporto: tariffe speciali per basso reddito, persone, cibo congelato consegna o take-out: a partire da 3\$	<a href="https://patrovillera.ca/">https://patrovillera.ca/</a>
<b>SERVIZIO DI PASTI A DOMICILIO :</b>					
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>MISSIONE di SERVIZIO E di</b>	<b>TERRITORIO SERVITA</b>	<b>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</b>	<b>TASSI di</b>	<b>LINK al SITO</b>
<b>Moisson Montreal</b>	Informazioni sui servizi di aiuti alimentari vicino a te.	Grande Montreal	514 344-4494 ext 221	Varia a seconda del pasto	<a href="https://www.moissonmontreal.org/">https://www.moissonmontreal.org/</a>
<b>Regroupement des popotes roulantes de Montréal</b>	Consegna pasto	<a href="https://popotes.org/trouver-une-popote/">https://popotes.org/trouver-une-popote/</a>	514 382-0310 o 1 877 277-2722 posizione 205	Varia a seconda del pasto	<a href="https://popotes.org/">https://popotes.org/</a> Utilizzare la directory per trovare un pasti a domicilio
<b>Service alimentaire dans les résidences pour aînés (SAGEM)</b>	<i>Offre agli anziani in residenza del pasto ben fatto e nutriente, servito come la casa.  Gustosi piatti fatti in casa e preparati con cura,  il servizio attento da parte del personale dedicato a garantire che la vostra residenza.e. s sentire come a casa;  Una soluzione per il cibo sano e ben gestito, che prende in considerazione le esigenze dei residenti.</i>	Nella RPP (privati, Residenze per anziani) di Maggiore Montreal.	514-278-6767 Info@monsagem.com	Importo fisso di base di\$ 4 per ogni ora di servizio prestato, con un'ulteriore riduzione di \$ 2,63 a 21,04 \$	<a href="https://monsagem.com/">https://monsagem.com/</a>

<b>Maryse</b>	Consegna di pasti	Controllare il sito web della zona di consegna, in caso contrario, contattare l'azienda.	514 856-5371	Variabili	<a href="https://lamaryse.ca/">https://lamaryse.ca/</a>
<b>Part Du Chef</b>	la Consegna di pasti/servizio di catering	Controllare sul sito della zona di consegna, in caso contrario, contattare l'azienda.	514 526-7278	Variabili	<a href="https://www.groupepart.ca/">https://www.groupepart.ca/</a>
<b>Tout cuit</b>	<i>in Un'ampia varietà di boxed pasti preparati e surgelati prodotti alimentari, ristorazione di qualità. La scelta di 8 o 16 piatti a riempire la vostra scatola di pranzo su misura consegnati gratuitamente. È anche possibile scegliere una delle nostre scatole con temi quali: la Scatola di pranzo Best seller, carnivoro, e di più !</i>	Nelle province del Quebec e Ontario	<b>Telefono : +1 (833) 570-5677</b> <b>e-Mail : info@toutcuit.ca</b> <b>da domenica a giovedì : 8h30 – 15h</b>	Varia a seconda del numero di pasti scelti e box	<a href="https://toutcuit.ca/">https://toutcuit.ca/</a>
<b>PER TUTTE LE ALTRE RISORSE :</b>					
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>MISSIONE di SERVIZIO E di</b>	<b>TERRITORIO SERVITA</b>	<b>ZONA, E il NUMERO di TELEFONO</b>	<b>TASSI di</b>	<b>LINK al SITO</b>
<b>L'APPUI</b>	sono una persona vicina all'aiuto alle professioni. Qui trovi le risorse comunitarie che offre servizi vicino a te.	Quebec		-	<a href="https://repertoire.lappui.org/">https://repertoire.lappui.org/</a>
<b>211</b>	211 si riferisce ai cittadini per le risorse della comunità, pubblico e parapublic vicino a casa.	In tutto il Canada, e una parte del Quebec	e 7 giorni su 7, dalle 8: 00 alle 18: 00, 365 giorni all'anno.	-	<a href="https://www.211qc.ca/">https://www.211qc.ca/</a>
<b>JuridIQc</b>	informazioni legali e psicosociali e di facile comprensione risorse per aiutare voi e un compagno per iniziare il vostro lavoro.	Quebec	Telefono : 418 643-5140 (opzioni 3 e 4) numero verde : 1-866-536-5140 (opzione 3 e 4) dal lunedì al venerdì : ore 8: 30 alle 16: 30	-	<a href="https://juridqc.gouv.qc.ca/aines-en-perte-daautonomie/bottin-des-ressources">https://juridqc.gouv.qc.ca/aines-en-perte-daautonomie/bottin-des-ressources</a>
<b>Proche aidance Québec</b>	organizzazioni a base comunitaria membri del nostro gruppo, tra gli altri, servizi di consulenza, servizi di sollievo alla cura e al sostegno psicosociale. Non esitate a contattare un'agenzia della regione per ottenere l'aiuto di professionisti qualificati.	Quebec	3958, rue Dandurand, ufficio 22 Montréal (Québec) H1X 1P7 info@procheaidance.quebec 514 524-1959	-	<a href="https://procheaidance.quebec/organismes-soutien/">https://procheaidance.quebec/organismes-soutien/</a>
<b>SAPA</b>	Servizio di supporto per le badanti	Québec		-	<a href="https://rmo.ca/newsite/wp-content/uploads/2012/04/liste-des-organismes-communautaires-pour-soutien-aux-personnes-%C3%A2g%C3%A9es-SAPA.pdf">https://rmo.ca/newsite/wp-content/uploads/2012/04/liste-des-organismes-communautaires-pour-soutien-aux-personnes-%C3%A2g%C3%A9es-SAPA.pdf</a>